

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

 Воронин А.Н.

12 октября 2021

СОГЛАСОВАНО


Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" под. Варламова

 М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
23,125	17,627	33,046	361,001	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
30,988	21,413	91,127	649,311	Итого	595
Стоимость комплекса (руб.):					59.10

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворожанин А.Н.

12 октября 2021

Меню ГБОУ СОШ Рамено

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Парфенова И. Г.

Числовая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>				
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок 060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 220
11,559	12,75	25,368	248,634	Жаркое По-домашнему(говядина) 180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками 200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб 040
16,899	23,271	88,504	609,974	Итого 700
Стоимость комплекса (руб.): 77.00				

<u>Обед 5-11 классы</u>				
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок 100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 260
17,995	18,856	30,467	343,961	Жаркое По-домашнему(говядина) 230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками 200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб 060
24,855	29,497	104,083	751,901	Итого 850
Стоимость комплекса (руб.): 79.00				

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный 018
31,853	23,826	40,658	473,874	Запеканка из творога с молоком сгущенным 200
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт) 200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном 187
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб 050
40,276	27,672	103,969	785,484	Итого 655
Стоимость комплекса (руб.): 69.00				

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е.В. /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Боронин А.Н.

12 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Цифровая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	ККал		


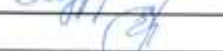
<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	018
23,125	17,627	33,046	361,001	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	150
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
30,988	21,413	91,127	849,311	Итого	595

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	018
31,693	23,626	40,658	473,874	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	200
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	050
40,276	27,672	103,969	785,484	Итого	655

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	69,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	220
11,559	12,75	25,368	246,634	<i>Жаркое По-домашнему(говядина)</i>	180
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
16,899	23,271	88,504	609,974	Итого	700

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	69,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
17,995	18,856	30,487	343,961	<i>Жаркое По-домашнему(говядина)</i>	230
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
24,855	29,497	104,083	751,901	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./