

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

11 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,198	15,002	2,592	173,192	Колбаса жареная с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,681	19,948	63,893	487,302	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

11 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Обед 1-4 классы</i>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>060</i>
4,034	3,657	15,786	106,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
5,308	9,802	10,652	151,072	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
17,397	25,562	96,642	674,526	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

<i>Обед 5-11 классы</i>					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
7,221	13,349	13,254	201,305	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
21,509	29,799	113,743	914,209	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
1,05	0,84	4,68	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>030</i>
9,938	19,562	2,592	225,192	<i>Колбаса жареная с соусом</i>	<i>110</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
18,531	24,848	70,683	572,702	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вороженин А.Н.

10 октября 2021

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	<i>Кукуруза консервированная</i>	020
7,198	15,002	2,592	173,192	<i>Колбаса жареная с соусом</i>	090
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
14,681	19,948	63,893	487,302	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	030
9,938	19,562	2,592	225,192	<i>Колбаса жареная с соусом</i>	110
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	050
18,531	24,848	70,683	572,702	Итого	570

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
5,308	9,802	10,652	151,072	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
17,397	25,562	96,642	674,528	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,89	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
7,221	13,349	13,254	201,305	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
21,509	29,799	113,743	914,209	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./