

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

08 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

И.Т. Карпенко



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 | | | | Горячее питание | |
|-------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая (порционно) | 020 |
| 7,348 | 6,052 | 5,042 | 269,992 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 14,666 | 12,192 | 78,65 | 641,332 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е.В.

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

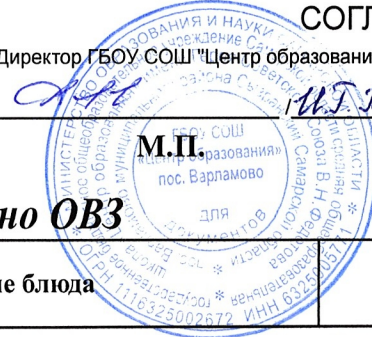


Воронин А.Н.

08 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



И.И. Паршина

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>020</i> |
| 7,348 | 6,052 | 5,042 | 269,992 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>090</i> |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 14,666 | 12,192 | 78,65 | 641,332 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>030</i> |
| 9,261 | 7,799 | 5,094 | 341,525 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | <i>Хлеб</i> | <i>050</i> |
| 17,539 | 14,899 | 84,792 | 748,365 | Итого | 560 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 4,24 | 8,098 | 4,468 | 86,115 | <i>Сельдь с гарниром</i> | <i>060</i> |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | <i>Суп из овощей</i> | <i>200</i> |
| 11,177 | 8,546 | 3,401 | 129,011 | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | <i>090</i> |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | <i>Рис отварной</i> | <i>150</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 23,69 | 33,94 | 82,08 | 705,036 | Итого | 727 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 4,24 | 8,098 | 4,468 | 86,115 | <i>Сельдь с гарниром</i> | <i>100</i> |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | <i>Суп из овощей</i> | <i>250</i> |
| 13,752 | 10,204 | 3,401 | 154,303 | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | <i>100</i> |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | <i>Рис отварной</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | <i>Хлеб</i> | <i>060</i> |
| 27,785 | 35,718 | 92,54 | 776,928 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Т.Л. Норбикова* /Норбикова Т.Л./