

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

25 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. образования пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,14 | | 0,36 | 2 | <i>Огурцы порционно</i> | <i>020</i> |
| 5,308 | 9,802 | 10,652 | 151,072 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>090</i> |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>150</i> |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 17,02 | 24,652 | 103,519 | 694,256 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания" _____

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____

_____/Подrezова Е.В./

_____/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воробин А.Н.

25 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П. ГБОУ СОШ
"Центр образования"
пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Рамено

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 6,548 | 25,302 | 11,892 | 297,392 | ЕЖИКИ в соусе | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 15,908 | 40,131 | 81,628 | 743,009 | Итого | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 77.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 8,961 | 35,099 | 14,994 | 406,625 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 19,364 | 49,945 | 96,635 | 959,135 | Итого | 887 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 7,221 | 13,349 | 13,254 | 201,305 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 19,763 | 28,259 | 111,531 | 768,789 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Варонин А.Н.

05 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



И.И. Татаренкова

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 5,308 | 9,802 | 10,652 | 151,072 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 17,02 | 24,652 | 103,519 | 694,256 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 7,221 | 13,349 | 13,254 | 201,305 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 19,763 | 28,259 | 111,531 | 768,789 | Итого | 560 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 6,548 | 25,302 | 11,892 | 297,392 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 15,908 | 40,131 | 81,628 | 743,009 | Итого | 737 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 8,961 | 35,099 | 14,994 | 406,625 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 19,364 | 49,945 | 96,635 | 959,135 | Итого | 887 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись

/Норбикова Т.Л./