

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

29 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

И.Т.Т. Орехова

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
15,342	12,759	80,199	483,458	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

И.Т.Т. Орехова /Подрезова Е.В./

И.Т.Т. Орехова /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

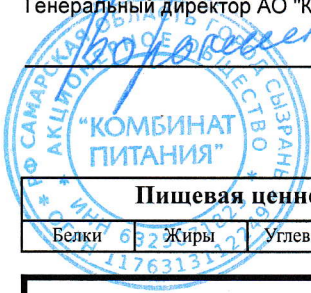
Воронин А.Н.

29 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.



**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
10,315	8,435	34,129	245,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
16,717	14,998	92,966	585,387	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
21,664	17,927	114,815	713,684	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
18,313	15,232	85,559	537,813	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

29 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>020</b>
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<b>90</b>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>150</b>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<b>040</b>
15,342	12,759	80,199	483,458	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>030</b>
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<b>100</b>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<b>050</b>
18,313	15,232	85,559	537,813	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>060</b>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
10,315	8,435	34,129	245,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<b>040</b>
16,717	14,998	92,966	585,387	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<b>Обед</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>100</b>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<b>200</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<b>060</b>
21,664	17,927	114,815	713,684	<b>Итого</b>	<b>810</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 135.50**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

*Подризова Е.В.* /Подризова Е.В./

*Норбикова Т.Л.* /Норбикова Т.Л./