

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

10 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,666	12,192	78,65	641,332	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А.Н.

Парфенова И. Г.

10 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	060
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	200
11,177	8,546	3,401	129,011	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
23,69	33,94	82,08	705,036	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

Обед 5-11 классы					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	100
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	250
13,752	10,204	3,401	154,303	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	100
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
27,785	35,718	92,54	776,928	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	030
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	050
17,539	14,899	84,792	748,365	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

10 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
17,539	14,899	84,792	748,365	Итого	560

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>100</i>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
13,752	10,204	3,401	154,303	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>100</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
27,785	35,718	92,54	776,928	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./