

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

09 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.Т. Подрезова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,12		0,52	6,44	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>040</b>
18,671	16,213	40,528	362,073	<b>Плов из Говядины</b>	<b>200</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
4,56	0,36	31,38	139,8	<b>Хлеб</b>	<b>060</b>
24,594	16,619	86,189	562,023	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"

*Подрезова*

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

*Норбикова*

/Норбикова Т.Л./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А.Н.

09 сентября 2021

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Нишевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
19,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	<b>250</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<b>060</b>
25,919	18,34	99,695	633,486	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<b>Обед</b>					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<b>100</b>
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<b>100</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<b>060</b>
26,251	26,895	123,836	875,914	<b>Итого</b>	<b>870</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 135.50**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./