

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А.Н.

*Тарасова И.С.*

28 мая 2021

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |         |         |   |            |
|--|-------|---------|---------|---|------------|
| 4  |       | 48      | 184     | <b>Яблоки</b>   | <b>150</b> |
| 3,923  | 5,764 | 30,395  | 187,237 | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b> | <b>160</b> |
| 3,1  | 2,6   | 23,97   | 133,35  | <b>Кофейный напиток с молоком</b>                     | <b>200</b> |
| 2,96   | 1,16  | 20,56   | 0,1     | <b>Батон</b>  | <b>040</b> |
| 13,983   | 9,524 | 122,925 | 504,687 | <b>Итого</b>  | <b>550</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

*Подрезова Е.В.*

/Подрезова Е.В./  
/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

28 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



*Защитова И.С.*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |        |         |         |   |            |
|----------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 4              |        | 48      | 184     | <b>Яблоки</b>   | <b>150</b> |
| 5,209          | 6,477  | 38,848  | 232,32  | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b> | <b>210</b> |
| 3,1            | 2,6    | 23,97   | 133,35  | <b>Кофейный напиток с молоком</b>                     | <b>200</b> |
| 3,7            | 1,45   | 25,7    | 0,125   | <b>Батон</b>  | <b>050</b> |
| 16,009         | 10,527 | 136,518 | 549,795 | <b>Итого</b>  | <b>610</b> |

| <b>Обед</b> |       |        |           |   |            |
|-------------|-------|--------|-----------|---|------------|
| 0,21        |       | 0,54   | 3         | <b>Огурцы порционно</b>                   | <b>100</b> |
| 1,44        | 4,18  | 7,9    | 163       | <b>Рассольник ленинградский, сметаной</b> | <b>260</b> |
| 14,66       | 13,06 | 9,7    | 371       | <b>Тефтели Мясные с соусом</b>            | <b>100</b> |
| 3,34        | 9,49  | 23,71  | 194       | <b>Картофель и овощи тушеные</b>          | <b>180</b> |
| 0,976       |       | 35,71  | 140,115   | <b>Компот из сухофруктов</b>              | <b>200</b> |
| 4,56        | 0,36  | 31,38  | 139,8     | <b>Хлеб</b>                               | <b>060</b> |
| 25,186      | 27,09 | 108,94 | 1 010,915 | <b>Итого</b>                              | <b>900</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 135.50**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А.Н.

Парфенова И. Г.

28 мая 2021

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

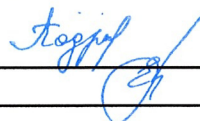
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |       |       |         |                                    |            |
|--|-------|-------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,14                                     |       | 0,36  | 2       | Огурцы порционно                   | 060        |
| 1,44                                     | 4,18  | 7,9   | 163     | Рассольник ленинградский, сметаной | 210        |
| 10,47                                    | 9,33  | 6,93  | 265     | Тефтели Мясные с соусом            | 090        |
| 3,34                                     | 9,49  | 23,71 | 194     | Картофель и овощи тушеные          | 150        |
| 0,976                                    |       | 35,71 | 140,115 | Компот из сухофруктов              | 200        |
| 3,04                                     | 0,24  | 20,92 | 93,2    | Хлеб                               | 040        |
| 19,406                                   | 23,24 | 95,53 | 857,315 | <b>Итого</b>                       | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b> |       |       |         |                                    |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |           |                                    |            |
|--|-------|--------|-----------|------------------------------------|------------|
| 0,21                                     |       | 0,54   | 3         | Огурцы порционно                   | 100        |
| 1,44                                     | 4,18  | 7,9    | 163       | Рассольник ленинградский, сметаной | 260        |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7    | 371       | Тефтели Мясные с соусом            | 100        |
| 3,34                                     | 9,49  | 23,71  | 194       | Картофель и овощи тушеные          | 180        |
| 0,976                                    |       | 35,71  | 140,115   | Компот из сухофруктов              | 200        |
| 4,56                                     | 0,36  | 31,38  | 139,8     | Хлеб                               | 060        |
| 25,186                                   | 27,09 | 108,94 | 1 010,915 | <b>Итого</b>                       | <b>900</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |       |        |           |                                    |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |  |            |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 4  |        | 48      | 184     | Яблоки   | 150        |
| 5,209                                    | 6,477  | 38,848  | 232,32  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210        |
| 3,1                                      | 2,6    | 23,97   | 133,35  | Кофейный напиток с молоком                     | 200        |
| 3,7                                      | 1,45   | 25,7    | 0,125   | Батон  | 050        |
| 16,009                                   | 10,527 | 136,518 | 549,795 | <b>Итого</b>                                   | <b>610</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b> |        |         |         |  |            |

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"



/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./