

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А.Н.

26 мая 2021

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

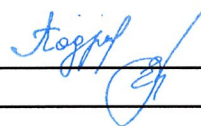
*Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	<b>Огурцы порционно</b>	<b>020</b>
6,988	3,937	5,403	83,895	<b>Котлеты рыбные любительские с соусом</b>	<b>090</b>
3,34	9,49	23,71	194	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>150</b>
0,9		21,06	84,6	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<b>Хлеб</b>	<b>040</b>
14,408	13,667	71,453	457,695	<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 59.10**

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"



/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

26 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



*Подпись*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<b>030</b>
9,675	5,373	6,788	112,963	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<b>100</b>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>200</b>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<b>050</b>
17,925	15,163	78,248	511,063	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>100</b>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<b>200</b>
0,18	0,046	13,509	51,54	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<b>060</b>
21,601	17,927	114,563	711,514	<b>Итого</b>	<b>810</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 135.50**

Технолог АО "Комбинат питания" *Подпись* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Подпись* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

26 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
-------	------	----------	------	--	--

**Обед 1-4 классы**

0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,315	8,435	34,129	245,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,654	14,998	92,714	583,217	<b>Итого</b>	<b>700</b>

Стоимость комплекса (руб.): 77.00

**Обед 5-11 классы**

0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
21,601	17,927	114,563	711,514	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

**Завтрак 5-11 классы**

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
9,675	5,373	6,788	112,963	Котлеты рыбные любительские с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
17,925	15,163	78,248	511,063	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 69.00

Технолог АО Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./