

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

21 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Подпись: *Подпись*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,34		2,16	9,6	Свекла вареная	020
6,661	10,451	1,944	135,737	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,341	14,791	75,494	492,987	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО Комбинат питания" *Подпись* /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания" *Подпись* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

21 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Парфенова И. Г.



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>060</i>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
11,177	8,546	3,401	129,011	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>090</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,263	0,051	15,262	69,437	<i>Чай с лимоном</i>	<i>207</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
23,71	33,945	83,581	710,763	Итого	747
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

Обед 5-11 классы					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>100</i>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
13,752	10,204	3,401	154,303	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>100</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,263	0,051	15,262	69,437	<i>Чай с лимоном</i>	<i>207</i>
4,56	0,38	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
27,805	35,723	94,041	782,655	Итого	897
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
0,51		3,24	14,4	<i>Свекла вареная</i>	<i>030</i>
11,061	13,649	1,944	174,125	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
19,671	18,049	81,804	559,475	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

21 мая 2021

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Ильина И.С.

Меню ГБОУ СОШ Рамено-ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,51		3,24	14,4	<i>Свекла вареная</i>	<i>030</i>
11,061	13,649	1,944	174,125	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
19,671	18,049	81,804	559,475	Итого	560

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>100</i>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
13,752	10,204	3,401	154,303	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>100</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,263	0,051	15,262	59,437	<i>Чай с лимоном</i>	<i>207</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
27,805	35,723	94,041	782,655	Итого	897

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./