

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

20 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Зеленева И.Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
2,06	0,98	13,5	67,68	Кукуруза консервированная	020
10,849	10,407	34,868	265,808	Плов из Говядины	200
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	060
16,129	11,673	82,797	478,228	Итого	480

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

20 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
4,034	3,657	15,788	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
6,988	3,937	5,403	83,895	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<i>090</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
18,702	19,124	88,599	588,538	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

Обед 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
9,675	5,373	6,788	112,963	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<i>100</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
24,265	22,253	103,898	758,963	Итого	820
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
3,09	1,47	20,26	101,52	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>030</i>
18,908	6,133	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	<i>250</i>
0,18	0,046	13,509	51,64	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
25,978	8,049	98,587	634,133	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"



/Подrezова Е.В./
/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

20 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ладенкова И.Г.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
3,09	1,47	20,25	101,52	Кукуруза консервированная	030
18,908	6,133	40,528	362,073	Плов из Говядины	250
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб	060
25,978	8,049	98,587	634,133	Итого	540

Обед					
0,8	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
9,675	5,373	6,788	112,983	Котлеты рыбные любительские с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,08	84,6	Сок фруктовый	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
24,265	22,253	103,898	758,963	Итого	820

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е.В. /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./