

"Проблемы геронтологии в с.Рамено, Сызранского района."

Выполнили: Строева К., Отлячкин М.,
Одзильева К., Морозова А., Кичигина А.,
Руководитель: Лебедева Наталья Николаевна

с.Рамено, 2016 г.



Геронтологія

Геронтологія (від грец. γέρων — старість і логос — наука) — це наука про старість, її закономірності, причини, наслідки та шляхи подолання. Вона вивчає фізіологічні, психологічні та соціальні зміни, що відбуваються в організмі людини з віком. Ця наука має важливе значення для розуміння процесів старіння та покращення якості життя старих людей.





ЭТАПЫ РАБОТЫ

- ▶ Проблемы геронтологии касаются каждого из нас , наверно каждый задаётся вопросом - а **как прожить долгую и здоровую жизнь?** Посоветовавшись мы решили, разобраться в этом вопросе подробнее.
 - ▶ Мы провели ряд социальных опросов в таких заведениях как :
 - *ЗАГС
 - *Клуб села Рамено, библиотека
 - *Администрация сельского поселения Рамено
 - *Медпункт села Рамено
 - *Интернат для инвалидов, ветеранов ВОВ и труда г. Сызрани
 - * Интервью с руководителем волонтерского движения
- Интервью с руководителями учреждений мы представляем на следующих слайдах.

Геронтоλόγία

Геронтоλόγία (от др.-греч. γέρων — «старик» и λόγος — «знание, слово, учение») — наука, изучающая биологические, социальные и психологические аспекты старения человека, его причины и способы борьбы с ним (омоложение). Возникла около века назад. Составными частями геронтологии являются гериатрия — учение о болезнях, связанных с инволюционными изменениями, а также особенности лечения и профилактики заболеваний в пожилом и старческом возрасте, герогигиена, которая изучает вопросы общей и специальной гигиены людей старших возрастных групп и геронтопсихология, которая изучает психолого-поведенческие особенности людей пожилого и престарелого возраста.

Проблемы геронтологии

Интервью в ЗАГСЕ

Интервью в ЗАГСЕ



**Мы посетили ЗАГС
пос.Варламово и побеседовали
с начальником отдела Зоей
Александровной Отряскиной**



- ▶ Цель посещения - Выявить продолжительность прожиточного возраста Сызранском районе и возрастной ценз.
- ▶ 2015 г. - 284 акта погребения. Из них мужчины 125, женщины 159.
Средний возраст- м.-64 г. , ж. - 76 л
- ▶ 2014 год -Средний возраст - м. 61 г. , а ж. 73 г.
- ▶ 2013 г. -Средний возраст - м. 63 г. , а ж. 75 г.
- ▶ 2010 г. -Средний возраст - м. 65 г. , а ж. 75 г.
- ▶ 2009 г. - Средний возраст - м. 66 г. , а ж. 76,1 г.
- ▶ 2008 г. - Средний возраст - м. 66,1 г. , а ж. 76,2 г.
- ▶ Из представленных данных следует, что продолжительность жизни за последние 7 лет сократилась примерно на 2 года.

Проблемы геронтологии

Интервью в мед.пункте села Рамено

Интервью в медпункте с.Рамено





- ▶ Мы узнали в ЗАГСЕ, что продолжительность жизни за прошедшие 7 лет сократилась в среднем на 2 года.
- ▶ В медпункте с.Рамено беседуя с врачом мы искали ответ, почему? Врач Сальникова Любовь Григорьевна предоставила нам несколько вариантов проблемы :

Сердечно-сосудистые заболевания, онкология, вредные привычки , экология, аварии (ДТП) , вредные условия работы

► Вредные привычки.

Рассмотрим первый пункт более подробно. В наше время всё чаще и чаще люди начинают курить, пить и употреблять наркотики. Когда люди курят у них со временем возникают болезни лёгких такие как: рак лёгких, бронхит, астма и т. д. Это тяжело переносимые болезни и люди от них умирают. При чрезмерном употреблении спиртного у человека гибнут клетки мозга. Злоупотребление алкоголем пагубно влияет не только на психическое здоровье человека — алкоголизм приводит к появлению многочисленных нарушений деятельности различных внутренних органов. Злоупотребление алкоголем способствует развитию соматических заболеваний и прямо или косвенно является одной из основных причин смертности населения.

Наркомания так же является одной из главных проблем смертности. Употребляя наркотики люди не задумываются о том, что они употребляют яд. Вводя этот яд в свой организм человек выписывает себе приговор на медленную и мучительную смерть. Необходимо бороться с этими вредными привычками чтобы избежать смертности населения, но увы за последние 5 лет смертность населения растёт.

► Экология.

На данный момент проблема экологии волнует каждого из нас т.к. от экологии зависит наше здоровье. На конец 2012 года в России зарегистрировано 50 512 132 транспортных средств, и каждая машина загрязняет выхлопными газами нашу окружающую среду, мы дышим этими газами и получаем легочные болезни.

► Аварии (ДТП).

Численность смертности в России намного выше чем в других развитых странах. Причины ДТП в основном превышение допустимой скорости и алкогольное опьянение. Предотвратить ДТП водителям помогает накопленный опыт. Который заключается в постоянном подсознательном анализе и прогнозировании дорожной ситуации наперёд, на основании полученного ранее опыта.

Это позволяет предвидеть дорожную ситуацию по некоторым приметам и предпринять меры безопасности, вплоть до остановки, если через некоторое мгновение возможна опасная ситуация. Это позволяет предотвращать ДТП.

► Вредность на работе.

Причиной смертности так же является вредность на рабочем месте. Под понятием «вредность» люди имеют введу - вред который получают в процессе работы. И так рассмотрим почему же люди идут работать на «вредные» производства? 1. За «вредность» платят больше чем на безвредном производстве. 2. Конечно же дополнительные льготы (уход на пенсию раньше срока и т.д.) Всем людям хочется жить хорошо и все поэтому стремятся на «вредные производства», но они не задумываются, что теряют самое главное - ЗДОРОВЬЕ.

Мы взяли интервью у
главы сельского поселения
Рамено
Дудина Николая Алексеевича



Государственная поддержка пенсионерам

- ▶ Оказывает ли государство помощь и поддержку пенсионерам государства?
- ▶ Да, Государство оказывает помощь пенсионерам: Оказание единовременной материальной помощи (ОДИН раз в год по личному заявлению) гражданам, чей среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума или гражданам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Обслуживание на дому пожилых граждан, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию (про социальных работников тоже с диктофона). Обеспечение путевками на санаторно-курортное лечение, обеспечение техническими средствами реабилитации.
- ▶ Помощь пенсионерам нужна и существует. Этот процесс очень важен, так как происходит связь поколений. У молодого поколения воспитываются патриотические чувства.

**Мы взяли интервью у
главы сельского поселения
Рамено
Дудина Николая Алексеевича**



- ▶ *Оказывает ли государство помощь и поддержку пенсионерам государства?*
- ▶ *Да, Государство оказывает помощь пенсионерам: Оказание единовременной материальной помощи (ОДИН раз в год по личному заявлению) гражданам, чей среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума или гражданам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Обслуживание на дому пожилых граждан, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию (про социальных работников тоже с диктофона). Обеспечение путевками на санаторно-курортное лечение, обеспечение техническими средствами реабилитации.*
- ▶ *Помощь пенсионерам нужна и существует. Этот процесс очень важен, так как происходит связь поколений. У молодого поколения воспитываются патриотические чувства.*

Проблемы геронтологии

ИНТЕРВЬЮ у руководителя волонтерского движения

Интервью у руководителя волонтерского движения

- ▶ Как развивается в селе молодежное волонтерское движение, которое оказывает влияние на продолжительность жизни, людей пенсионного возраста?

Такой вопрос мы задали руководителю волонтерского движения Раменской школы.

-Программа волонтерского движения началась в 2015 году. Ребята не только будут проводить акции, но и возьмут шефство над начинающими волонтерами. Поэтому мы призываем всех поддержать акции и принять самое активное в них участие.

- ▶ Нужна ли помощь от молодого поколения людям пожилого возраста?

Конечно же помощь нужна, люди пожилого возраста прежде всего одинокие. В ДМО есть добровольческие акты, которые помогают пенсионерам: чистить снег, людям у которых плохое зрение помогают обустроить жильё, приусадебные участки, помогают сажать картошку. Но самое главное им нужно общение. В этом году было принято решение, чтобы были не однократные акты в пансионаты для пожилых людей, которые находятся в поселках Новокашпирский, Западный, а именно создать проект, который называется «Мы вместе». Там будут участвовать люди, которым нужно наше общение, которым необходимо наше внимание.

- ▶ Как развивается в городе молодежное волонтерское движение, которое оказывает влияние на продолжительность жизни, людей пенсионного возраста?

Такой вопрос мы задали руководителю волонтерского движения Раменской школы. Программа волонтерского движения началась в 2015 году. Ребята не только будут проводить акции, но и возьмут шефство над начинающими волонтерами. Поэтому мы призываем всех поддержать акции и принять самое активное в них участие.

- ▶ Нужна ли помощь от молодого поколения людям пожилого возраста?

Конечно же помощь нужна, люди пожилого возраста прежде всего одинокие. В ДМО есть добровольческие акты, которые помогают пенсионерам: чистить снег, людям у которых плохое зрение помогают обустроить жилье, приусадебные участки, помогают сажать картошку. Но самое главное им нужно общение. В этом году было принято решение, чтобы были не однократные акты в пансионаты для пожилых людей, которые находятся в поселках Новокашпирский, Западный, а именно создать проект, который называется «Мы вместе». Там будут участвовать люди, которым нужно наше общение, которым необходимо наше внимание. Работая над проектом мы побывали в интернате.

Волонтеры обучают пенсионеров компьютерной грамотности.



Пенсионеры с удовольствием ходят на занятия.





Проблемы геронтологии

Интервью в Доме для инвалидов, ветеранов ВОВ и труда г.
Сызрани.

Учимся жить в доброте

- ▶ Заместитель директора по социально-правовым вопросам Юлия Владимировна ответила на ряд наших вопросов:

-В городе за последние пять лет сократилась продолжительность жизни.

Какая вероятность увеличения продолжительности жизни в данных учреждениях ?

- ▶ Ответ: Я считаю, что такие учреждения как наше продлевает не только жизнь, но и молодость нашим бабушкам и дедушкам. Так как мы создаем для наших проживающих все условия: горячее 4-х разовое питание, баня, важные санитарно-оздоровительные мероприятия, полные реабилитационные действия со стороны мед. персонала. В случае социально-психологического дискомфорта с подопечными работают:

-психологи;

-культурологи;

Есть библиотека , кинотеатр, для трудотерапии созданы мастерские, где женщины не только обихаживают себя, удовлетворяя желание творить, но и учат шить, вязать, вышивать юных волонтеров.

А как живется пенсионерам в этом доме?

► **Ларионов Виктор Сергеевич, 72 года (труженик тыла, ветеран труда, стаж работы 60 лет).**

«В интернат попал после того, как лишился всех родителей. Сначала похоронил детей, затем жену. После чего свалила болезнь, социальные службы предложили оформиться в дом престарелых. А я не стал возражать, какая разница, где доживать век. Но нет сюда попал, а здесь такая доброжелательная атмосфера, чисто, уютно.

За тобой ухаживают как за знатным принцем. Ожил, вернулся к жизни. Теперь ещё поживу. А один бы давно помер».

► **Байкушина Наталья Петровна, 79 лет.**

«Бог детей не дал, и пока была молодой, трудилась, была нужна людям. Но года берут свое. Кому нужны старые люди? Стала подумывать о смерти, хорошо соседка зашла, разговорились...она мне помогла сюда оформиться. А я не жалею. Я здесь вторую молодость обрела:

-хожу на хор, поем любимые песни;

-когда взгрустнется, иду кино посмотреть, а то днем хожу в мастерские, вяжу коврики.

Я счастлива, что попала сюда, где царит взаимопонимание и уважение».

В селе Рамено есть и долгожители. Попова Анна Ивановна, прожила 100 лет.(умерла в 2014г.)

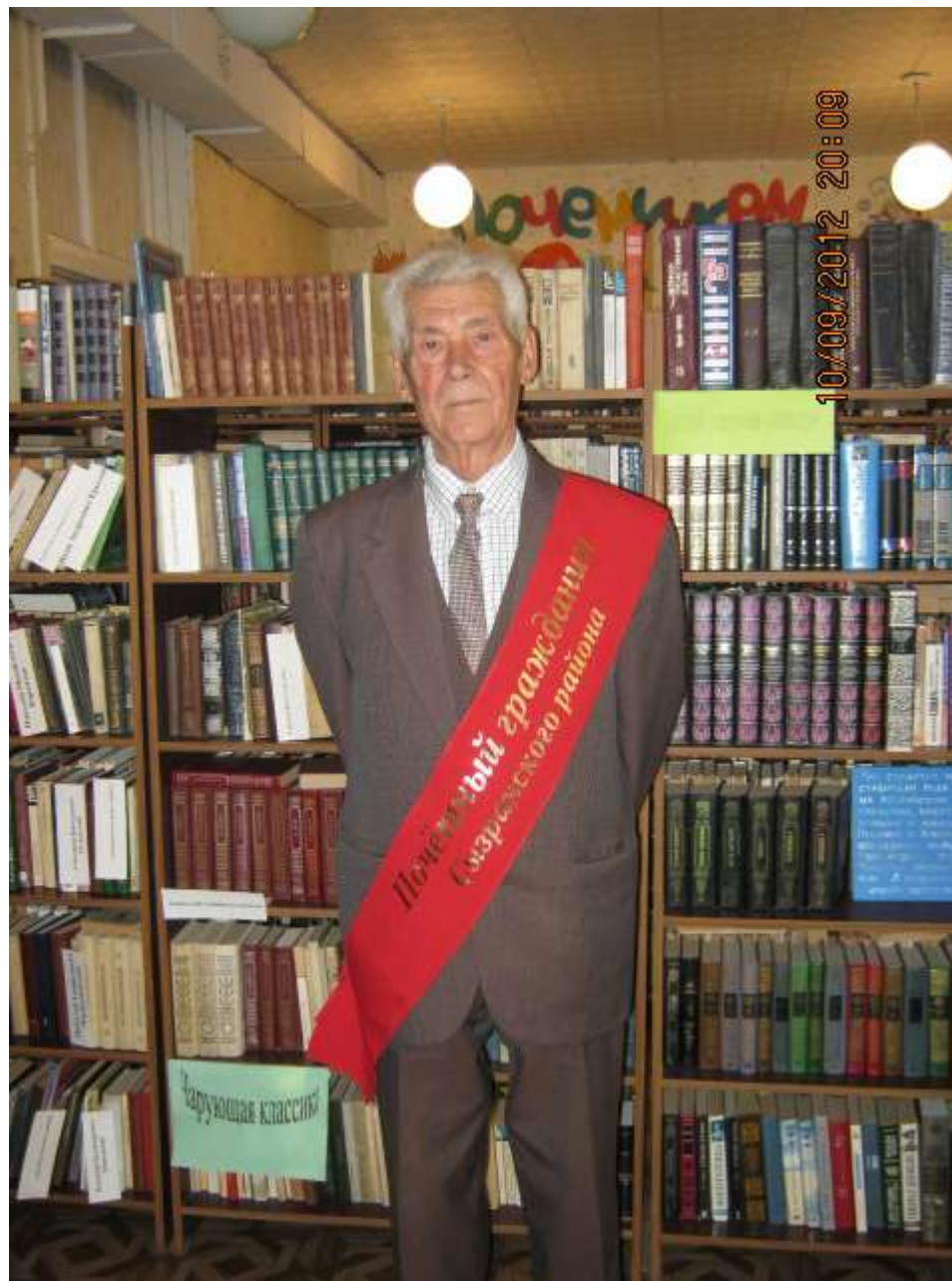




Кияшко Сергей Борисович, начальник управления соц.защиты и Савицкий Олег Владимирович, помощник депутата областной думы поздравили Анну Ивановну Попову с 100-летним юбилеем.



Шварц Анатолий
Иосифович
Почётный
гражданин
Сызранского
района





Глава сельского поселения
Дудин Николай Васильевич и
глава Сызранского района
Подобулин Вячеслав
Николаевич

**Поздравили Шварца
Анатолия Иосифовича
со званием «Почётный
гражданин Сызранского
района»**







Поделки, которые делают пожилые люди



Заключение

Работая над данным материалом мы хотим сделать вывод, что проблема геронтологии существует, что как общественные так и государственные организации заняты ее решением.

Мы призываем всех нас поддержать. И выход и проблему каждый для себя должен искать сам и обязательно найти. Не опускать руки и не сдаваться.

А мы, молодое поколение, должны идти в ногу с нашими старшими товарищами, так как им обязательно нужна наша помощь и поддержка, а чтобы сделать еще один шаг навстречу друг другу мы вышли с предложением к администрации Раменской школы:

-Разрешить организовать горячую телефонную линию под девизом «От сердца к сердцу», куда одинокие и не только одинокие пожилые люди могли бы позвонить и пообщаться, когда им будет это необходимо.